

ชื่อเรื่อง การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูง เนื่องจากการตั้งครรภ์

ชื่อผู้วิจัย นาง ปรียวรรณ วิบูลย์วงศ์  
นาง ชญาภรณ์ เอกธรรมสุทธิ

หน่วยงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครทุ่งเทพ

#### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยต่างๆที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว อายุ และลำดับที่ของการตั้งครรภ์ โดยใช้กรอบแนวคิดของเพนเดอร์เป็นแนวทางในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ ที่มาฝากครรภ์ ณ.หน่วยฝากครรภ์โรงพยาบาลราชวิถี จำนวน 100 ราย โดยเก็บข้อมูลทั้งหมด 8 เดือน โดยใช้แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ แบบสอบถามผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและความเที่ยงและวิเคราะห์ข้อมูลโดย ค่าเฉลี่ยร้อยละ และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

#### ผลการวิจัยครั้งนี้พบว่า

1. กลุ่มตัวอย่าง มีการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับ ดี และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับ ปานกลาง
2. การรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ให้มีการรับรู้ประโยชน์ของการส่งเสริมสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้องเพื่อให้ตนเองและทารกในครรภ์มีสุขภาพที่ดีปราศจากภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

**Research Title:** Perceived Benefits and Health Promotion Behaviors in Pregnant Women with Pregnancy Induced Hypertention

**Authors:** Mrs. Preeyawan Vibulwong  
Mrs. Chayaporn Agthammasut

#### Abstract

The purpose of this study is to explore the relationships between perceived benefits of health promotion, educational level, occupation, income, age, gravida and health promotion behaviors. Pender's health promotion model was used as a theoretical framework for this study. The subjects included 100 pregnant women in 8 months. These pregnant women were attending a prenatal clinic at Rajavithi Hospital. The data was collected by using questionnaires including the demographic data, perceived benefits of action and health promotion behaviors. The scales were tested for content validity and reliability. Statistics methods were used to analyze data include percentile and Pearson product moment analysis.

Major findings were the following:

1. Most pregnant women with pregnancy induced hypertension demonstrated good perceived benefits and mediocre health promotion behaviors.
2. The correlation between perceived benefits and health promotion behaviors was at the statistically significant level of 0 .01

Thus, it is recommended that nurses should be aware of promoting perceived benefits and health promoting behaviors in pregnant women with pregnancy induced hypertension to achieve optimal health during pregnancy.