

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ถึงข้อมูลทั่วไปของผู้รับบริการ ข้อมูลเกี่ยวกับการเจ็บป่วย และการมาใช้บริการ ข้อคิดเห็นของผู้รับบริการต่อการมาใช้บริการ และหาความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ น้ำหนัก การบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม กับการเป็นโรคเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ อาการปวดเมื่อยและอาการปกติ จากจำนวนผู้รับบริการทั้งสิ้น 712 คน โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากแฟ้มประวัติผู้รับบริการที่มารับบริการตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน 2542 ถึงเดือนสิงหาคม 2545 และสัมภาษณ์เพิ่มเติมถึงความคิดเห็นเกี่ยวกับการมารับบริการ วิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าเฉลี่ย เสนอเป็นตาราง และวิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างอายุ น้ำหนัก การบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม กับการเป็นโรคเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ และอาการปวดเมื่อย โดยใช้สถิติ ไคสแควร์ (X - test) ผลการศึกษาพบว่า ผู้รับบริการส่วนใหญ่ มีอายุอยู่ในช่วง 56-60 ปี จำนวน 86 คน คิดเป็นร้อยละ 12.07 ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 586 คน คิดเป็นร้อยละ 82.31 ผู้รับบริการส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับราชการจำนวน 277 คน คิดเป็นร้อยละ 31.88 มีอาการของโรคเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ จำนวน 352 คน คิดเป็นร้อยละ 49.44 ส่วนใหญ่น้ำหนักตัวปกติ จำนวน 419 คน คิดเป็นร้อยละ 56.85 และอาศัยอยู่ในเขต กรุงเทพมหานคร จำนวน 555 คน คิดเป็นร้อยละ 77.95 ผู้รับบริการส่วนใหญ่มีอายุมากกว่า 32 ปี จำนวน 594 คน คิดเป็นร้อยละ 83.43 เป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 72 คน ได้รับการฝังเข็มจำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 35.71 ของผู้ที่เคยได้รับการรักษาก่อนมารับบริการทั้งหมด และทำกายภาพบำบัดควบคู่กับการนวด จำนวน 17 คน คิดเป็นร้อยละ 56.68 ของผู้ที่ได้รับการรักษาควบคู่กับการนวดทั้งหมด และผู้รับบริการไม่ทราบสาเหตุของการมารับบริการจำนวน 388 คน คิดเป็นร้อยละ 54.49 ส่วนใหญ่มีอาการเรื้อรังคือปวดเมื่อยตามตัว จำนวน 269 คน คิดเป็นร้อยละ 37.78 สิ่งจูงใจที่ทำให้ผู้รับบริการมาใช้บริการมากที่สุดคือญาติและเพื่อนแนะนำมา จำนวน 440 คน คิดเป็นร้อยละ 61.80 วัตถุประสงค์ของการมาใช้บริการส่วนใหญ่ คือ เพื่อลดอาการปวดเมื่อยและอยากมาพักผ่อน จำนวน 392 คน คิดเป็นร้อยละ 55.06 ส่วนใหญ่มาใช้บริการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน 712 คน คิดเป็นร้อยละ 100 และมารับบริการจำนวน 1 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 57.72 ผู้รับบริการส่วนใหญ่มารับบริการเพียงครั้งเดียวแล้วหายปวดเมื่อยจำนวน 296 คน รองลงมามีอาการปวดสับกและร้าวไปปลายมือ โดยนวดเพียง 1 ครั้ง แล้วหายจำนวน 70 คน ผู้รับบริการมีความคิดเห็นว่า รู้สึกสุขสบายไม่เครียด เนื่องจากไม่เสียเวลาในการรอพบแพทย์ที่โรงพยาบาลราชวิถีและรู้สึกอบอุ่นใจเนื่องจากได้รับความรู้เกี่ยวกับประสบการณ์การแพทย์แผนไทย ตลอดจนห้องนวดมีความสะอาดปลอดภัย หมอนวดมีความชำนาญสามารถปรึกษาปัญหาสุขภาพได้ และจากการศึกษาถึงความสัมพันธ์ พบว่า อายุมีความสัมพันธ์กับการเป็นโรคเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อและอาการปวดเมื่อย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และน้ำหนักตัวมีความสัมพันธ์กับการเป็นโรคเส้นเอ็นและกล้ามเนื้อ และอาการปวดเมื่อยอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

Abstract

The purpose of this survey research was to study and profile basic client data , history of illness, history of treatment, treatment with massage, cause of illness, media of promotion and reason for visit , objective and frequency of client visit, frequency of relief and the client's attitude in visiting the clinic. The correlation among the factors : age, weight, food and nutrition, drinking and muscular disease. The subjects were 712 clients , who received treatments during 1999 – 2002 . Individual interviews and history file cards comprise the data ; next the data was analyzed by the chi-square test. The following is the data profile of client characteristics: client ages between 56-60 years old at 12.07 %; female 82.31% government worker 31.88 ; clients with muscle disease 49.44 ; normal body weight 56.18 ; Bangkok resident 77.95 % seventy two females with hypertension. Client who have used acupuncture 35.71 % ; used physical therapy and massage 56.68 % ; the client who are more than 32 years old 83.43 %; and clients who visit the clinic with unknown illness 54.49%.

Muscle fatigue accounted for the majority of client visits at 37.78% ; the clients are advised by their relation and friend at 61.80 and relief of muscle fatigue was the primary reason for visiting the clinic at 55.06 % . All clients/ patients received massage for health and 57.72%

received at least one massage treatment. For 70 client with scapular pain and/ or referred hand pain, they received one massage treatment and better. Regarding attitudes and opinion, 50 clients indicated feelings of happiness, relaxation, security, cleanliness, and usefulness for choosing the clinic. Also the patient obtained information about their conditions and Thai traditional medicine from Thai traditional massage giver, who was knowledgeable and capable of giving advice in self-care.

The correlation study among the factor of age, weigh, food and nutrition, and muscular disease with fatigue, show there was statistically significant correlation between age, food, and muscle disease. The study did not show a statistically significant correlation among body weigh, and muscular disease . The study showed a statistically significant correlation among age , food and muscular fatigue. Lastly , there was no statistically significant between body weigh and muscle fatigue.