

## เสียงก่อรำคาญจากการจราจรกับความดันโลหิตสูงของพนักงานขับรถโดยสาร

### Traffic Noise Annoyance and Hypertension among Bus Drivers

ดร.อรรธรณ แก้วบุญชู ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สำลี สาลีกุล พยาบาลวิชาชีพ 7 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

ปรารถนา สถิตยวิภาวี อาจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

Hiroichi Yamamoto Lecturer, Wakayama Medical University, Japan

#### บทคัดย่อ

การสัมผัสเสียงเป็นระยะเวลานานและต่อเนื่องนับว่าเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญต่อการเกิดโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โดยที่กลไกการเกิดยังไม่เป็นที่ทราบแน่ชัด การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้เสียงก่อรำคาญจากการจราจรกับการเกิดความดันโลหิตสูงของพนักงานขับรถโดยสาร รูปแบบการวิจัยเป็นการวิจัยเชิงสำรวจภาคตัดขวางกลุ่มตัวอย่างคือ พนักงานขับรถโดยสารองค์การขนส่งมวลชนกรุงเทพ กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชายจำนวน 200 คน อายุระหว่าง 28 - 60 ปีผู้วิจัยเก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เครื่องวัดความดันโลหิตแบบปรอท เครื่องชั่งน้ำหนักและที่วัดส่วนสูงรวมทั้งเครื่องวัดเสียงวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาความสัมพันธ์โดยใช้สถิติ Logistic Regression Analysis

ผลการวิจัยพบว่า พนักงานขับรถโดยสารมีอัตราชุกโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 23.0 ระดับเสียงในรถยนต์ตลอดหนึ่งรอบของการขับรถอยู่ระหว่าง 60 – 80 dB (A) กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้เสียงก่อรำคาญจากการจราจรอยู่ในระดับปานกลางถึงมากร้อยละ 91.0 และพบว่าระดับการรับรู้เสียงก่อรำคาญจากการจราจรมีความสัมพันธ์กับการเกิดความดันโลหิตสูงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ภายหลังจากควบคุมปัจจัยสภาวะการทำงาน

## Abstract

Chronic exposure to noise may be a risk factor for cardiovascular disease, but the mechanism is unclear. This study was designed to assess the relationship between traffic noise annoyance and hypertension among bus drivers. The subjects were 200 male bus drivers ranging in age from 28 – 62 years who worked for Bangkok Mass Transit Authority. All subjects were asked to complete a questionnaire for assessment of perception of noise annoyance and working condition. Resting blood pressure, height and weight were measured.

The prevalence of hypertension among bus drivers was 23% Ninety-one percent of the subject had perception level of noise annoyance in moderate to high. Multiple logistic regression analysis showed that noise annoyance was associated with hypertension after adjusts for working condition.