

ผลของการให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพแบบกลุ่ม (เพื่อนช่วยเพื่อน) ต่อความสามารถในการดูแลตนเอง
ของนักศึกษาพยาบาลที่มีอาการกระเพาะอาหารอักเสบ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครุเทพ

The Effects of Self – help Group on Self – care Abilities of
Nursing Students with Gastritis

วงเดือน ศรีงาม และคณะ*
สุนา โสทธิผลอนันต์**

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาความสามารถในการดูแลตนเองของนักศึกษาที่มีอาการกระเพาะอาหารอักเสบ และเพื่อเปรียบเทียบความสามารถในการดูแลตนเองของนักศึกษาที่มีอาการกระเพาะอาหารอักเสบก่อนและหลังได้รับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพแบบกลุ่ม (เพื่อนช่วยเพื่อน) กรอบแนวคิดในการศึกษาครั้งนี้ผู้วิจัยใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครุเทพ ที่มีภาวะเจ็บป่วยและได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคกระเพาะอาหารอักเสบ จำนวน 10 คน มีการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง กลุ่มตัวอย่างได้รับคำปรึกษาปัญหาสุขภาพแบบกลุ่ม (เพื่อนช่วยเพื่อน) ทั้งหมด 6 ครั้ง โดยใช้แผ่นพับความรู้เกี่ยวกับโรคกระเพาะอาหารอักเสบ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบทดสอบพฤติกรรมดูแลตนเองของนักศึกษาพยาบาลที่มีอาการกระเพาะอาหารอักเสบ การวิเคราะห์ข้อมูลหาได้จากค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความแตกต่างค่าเฉลี่ยของคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองโดยใช้สถิติ Willcoxon test

ผลการวิจัย พบว่า ค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมในการดูแลตนเองรายด้าน คือ ด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นโดยทั่วไป เท่ากับ 52.30 ด้านการดูแลตนเองตามระยะพัฒนาการ เท่ากับ 18.70 และด้านการดูแลตนเองที่จำเป็นเมื่อเกิดภาวะสุขภาพเบี่ยงเบน เท่ากับ 44.80 และโดยรวมเท่ากับ 115.80 และมีคะแนนพฤติกรรมดูแลตนเองหลังการให้คำปรึกษาเพิ่มขึ้นกว่าก่อนให้คำปรึกษาแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ : การให้คำปรึกษาปัญหาสุขภาพแบบกลุ่ม (เพื่อนช่วยเพื่อน) ความสามารถในการดูแลตนเอง
อาการกระเพาะอาหารอักเสบ

*นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครุเทพ

**อาจารย์ที่ปรึกษา