

พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร

Behaviors of self-discipline of nursing student.

กรรณิการ์ บึงอ้อ* (Kanika Buengoar)

วิไลลักษณ์ สิริรัมย์** (Wilailuck Sirimai)

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเอง ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1-4 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร จำนวน 192 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามพฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองด้านการเรียนและด้านระเบียบวินัยในหอพักนักศึกษา สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ผลการวิจัย พบว่า

1. พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ชั้นปีที่ 1-4 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร โดยรวมมีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.03$, S.D. = 0.84) จำแนกรายด้านพบว่า พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองในด้านระเบียบวินัยในหอพักนักศึกษาและด้านการเรียน มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.22$, S.D. = 0.81 และ $\bar{X} = 3.83$, S.D. = 0.88) ตามลำดับ

2. พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองในด้านการเรียน ที่มีคะแนนเฉลี่ยมากที่สุด คือ ส่งงานทันตามเวลาที่กำหนด และเตรียมอุปกรณ์การเรียน มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.35$, S.D. = 0.73 และ $\bar{X} = 4.26$, S.D. = 0.77) ตามลำดับ คะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ กลับไปทบทวนตำราเรียนภายหลังจากการเรียนเสร็จ มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.20$, S.D. = 0.87)

3. พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองในด้านของระเบียบวินัยในหอพักนักศึกษามากที่สุด คือ ไม่สูบบุหรี่ภายในหอพัก และไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายในหอพัก มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับมากเท่ากัน ($\bar{X} = 4.89$, S.D. = 0.43 และ 0.45) และคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด คือ นำอุปกรณ์ , ของใช้ หรือตุ๊กตาที่ไม่จำเป็นมาไว้ในห้องพักทำให้ห้องดูรก มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 2.88$, S.D. = 1.07)

ข้อเสนอแนะ คือ ควรมีการศึกษาติดตามพฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์เพื่อพัฒนาการของพฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเอง และปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเองของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

คำสำคัญ : พฤติกรรมกรรมมีวินัยในตนเอง, นักศึกษาพยาบาลศาสตร์

*นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพมหานคร

**อาจารย์ที่ปรึกษา