

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ
After Action Review เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้
หลังจากการทำโครงการบริการวิชาการ การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการผดุงครรภ์

วันที่ 12 พฤศจิกายน 2556

ผู้ร่วมทำ After Action Review

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 1. อาจารย์ปรียาวรรณ วิบูลย์วงศ์ | ลายเซ็น..... |
| 2. อาจารย์รุ่งตววรรณ ช้อยจอหอ | ลายเซ็น..... |
| 3. อาจารย์จิตสดา สีหาเวช | ลายเซ็น..... |

สรุปองค์ความรู้หลักที่ได้จากการบริการวิชาการ

ผลของการใช้ถุงพลาสติกต่ออุณหภูมิของทารกแรกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย

ทารกแรกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย หมายถึง ทารกแรกเกิดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ และมีน้ำหนักน้อยกว่าเปอร์เซ็นต์ไทด์ที่ 10 ซึ่งทารกแรกเกิดมีการเสี่ยงต่อภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำซึ่งปกติโดยเฉพาะอย่างยิ่งในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดน้ำหนักน้อย ซึ่งมีไขมันใต้ผิวหนังน้อยกว่าปกติ จึงมีภาวะเสี่ยงต่อภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำกว่าปกติมากกว่าทารกแรกเกิดทั่วไป ดังนั้น จึงควรจะมีวิธีป้องกันการสูญเสียอุณหภูมิทารกแรกเกิด ตลอดจนสามารถให้คำแนะนำครอบครัวในการป้องกันการสูญเสียอุณหภูมิทารกแรกเกิดร่วมด้วย เพื่อให้ทารกแรกเกิดปลอดภัยจากภาวะอุณหภูมิต่ำ

ภาวะอุณหภูมิต่ำเป็นภาวะแทรกซ้อนของทารกแรกเกิดที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อทารกแรกเกิดเช่น การหยุดหายใจ สมองขาดออกซิเจน และอื่น ๆ อีกมากมาย ถ้าไม่ป้องกันภาวะอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิดก็จะเกิดภาวะแทรกซ้อนดังกล่าว ส่งผลเสียต่อพัฒนาการของทารกแรกเกิด พยาบาลควรให้ความสำคัญในการป้องกันภาวะดังกล่าว

ภาวะอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิดเป็นภาวะที่พยาบาลสามารถป้องกันได้ โดยรักษาอุณหภูมิร่างกายของทารกให้อบอุ่น จัดภาวะเสี่ยงที่ส่งผลให้เกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ โดยการห่มผ้า การใช้ตู้อบ การใช้เครื่องทำความร้อน Kangaroo care และวิธีอื่น ๆ ซึ่งแต่ละวิธีมีข้อดีและข้อจำกัดแตกต่างกัน

การใช้ถุงพลาสติกในการป้องกันระดับอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิดเป็นการปฏิบัติอีกวิธีหนึ่งที่สามารถลดภาวะอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิดที่มีค่าใช้จ่ายน้อย และสามารถป้องกันรักษาอุณหภูมิต่ำในทารกได้ โดยมีการทดสอบจากการนำถุงพลาสติกไปใช้ในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดจำนวน 8 คน ที่สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี โดยจัดสภาพแวดล้อมปกติโดยควบคุมอุณหภูมิห้องอยู่ที่ 25 องศาเซลเซียส และนำถุงพลาสติกห่อลำตัว แขน ขาทารกเป็นเวลา 1 ชั่วโมง พบว่า ร้อยละ 75 ของทารกมีอุณหภูมิเพิ่มขึ้น ร้อยละ 12.5 ของทารกมีอุณหภูมิเท่าเดิม และร้อยละ 12.5 ของทารกมีอุณหภูมิลดลงซึ่งอาจมีสาเหตุเพราะทารกตื่นจนทำให้พลาสติกหลวม อากาศภายนอกเข้าไปภายในถุงพลาสติกได้ ดังนั้นพยาบาลจึงสามารถนำถุงพลาสติกไปใช้ในการห่อทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิด และวิธีนี้มีค่าใช้จ่ายน้อย เหมาะที่จะแนะนำให้ครอบครัวนำไปประยุกต์ใช้โดยเฉพาะกับครอบครัวทารกที่มีรายได้น้อย

วิชาที่นำองค์ความรู้ไปใช้ การพยาบาลมารดาทารกและผดุงครรภ์1 เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2556

ข้อเสนอแนะเพื่อการพัฒนาการเรียนการสอน

การประเมินอุณหภูมิทารกแรกเกิด และการพยาบาลทารกที่มีอุณหภูมิร่างกายต่ำ โดยการนำถุงพลาสติกไปใช้ในการห่อทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิต่ำในทารกแรกเกิด และวิธีนี้มีค่าใช้จ่ายน้อย เหมาะที่จะแนะนำให้พยาบาล และครอบครัวนำไปประยุกต์ใช้ โดยเฉพาะกับครอบครัวทารกที่มีรายได้น้อย