

4037109 NSMC/M : สาขาวิชา : การพยาบาลแม่และเด็ก ; พย.ม.(การพยาบาลแม่และเด็ก)

คำสำคัญ : หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ / การพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือ / การปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล

ปริยวรรณ วิบูลย์วงศ์ : ผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาลของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (THE EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON THE COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :

ยุพิน จันทระ ค.ม., จริยาวัตร คมพยัคฆ์ ส.ค., ไช่มุกข์ วิเชียรเจริญ., กศ.ค. 91 หน้า ISBN 974-664-904-3

ภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ (P.I.H.) นับเป็นปัญหาแทรกซ้อนที่มีผลต่อภาวะสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และทารก การปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษา จะสามารถควบคุมอาการรุนแรงของภาวะนี้ได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบทดลองเพื่อศึกษาผลของการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือต่อการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล กลุ่มตัวอย่าง คือ หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ในหน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลศิริราช จำนวน 50 คน ซึ่งได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะ P.I.H. ครั้งแรก ไม่มีภาวะแทรกซ้อนไม่เคยเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาล มีอายุครรภ์มากกว่า 20 สัปดาห์ขึ้นไป กลุ่มตัวอย่างแบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 25 คน กลุ่มทดลองเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือ ส่วนกลุ่มควบคุมเป็นกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล และทดสอบสมมติฐาน โดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนร่วม (ANCOVA)

ผลการศึกษาพบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ กลุ่มทดลองภายหลังได้รับการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือมีการปฏิบัติตนที่สอดคล้องกับแผนการรักษาพยาบาล โดยสามารถลดกิจกรรมประจำวันและพักผ่อนเพียงพอ รับประทานอาหารและยา สังเกตอาการผิดปกติของภาวะโรค รวมทั้งมาตรวจตามนัดดีกว่ากลุ่มควบคุมที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ ($p < .001$)

ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่าพยาบาลควรนำการพยาบาลแบบสนับสนุนช่วยเหลือนี้ไปใช้ในการส่งเสริมให้หญิง

ตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเนื่องจากการตั้งครรภ์ หรือประชากรกลุ่มอื่น เพื่อให้มีความร่วมมือปฏิบัติตามแผนการรักษาพยาบาลที่ถูกต้องต่อไป

4037109 NSMC/ M : MAJOR : MATERNAL AND CHILD NURSING ; M.N.S.

(MATERNAL AND CHILD NURSING)

KEY WORDS : PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION/
SUPPORTIVE NURSING CARE / COMPLIANCE

PREEYAWAN VIBULWONG : THE EFFECT OF SUPPORTIVE NURSING CARE ON THE COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN WITH PREGNANCY INDUCED HYPERTENSION : THESIS ADVISOR : YUPIN CHANDARAGGA ,M.Ed., JARIYAWAT KOMPAYAK , Dr.P.H., KAIMOOK WICHENCHAROEN , Ed.D., 91 P. ISBN 974-664-904-3

Pregnancy Induced Hypertension (P.I.H) is considered a serious complication that affecting the health of both pregnant women and the the embryos. The seriousness of this disease can be controlled by closely following the prescribed treatment and correct self care of the pregnant women with P.I.H. The purpose of this study was to examine the effect of Supportive Nursing Care on the compliance of pregnant women with Pregnancy Induced Hypertension. The sample of 50 pregnant women with P.I.H. was purposively selected from the Prenatal clinic of Siriraj Hospital. The inclusion criteria were first diagnosis, no sign of complication and a gestation age of over 20 weeks as well as no history of chronic illness. The sample was divided into two groups of 25 each control group and experimental group. Supportive Nursing Care was applied to the experimental group by the investigator whereas the control group received routine nursing care by nursing staff. Data was collected by using the compliance interviews questionnaires. The ANCOVA test was used for testing the hypothesis.

The findings of the study revealed that the pregnant women with P.I.H. who had received Supportive Nursing Care had higher levels of compliance than those who did not receive Supportive Nursing Care (control group). The compliance behavior, considering appropriate rest and healthy daily living activities, following prescribed medication, and the observation of disease symptoms was better than those in the control group. The pregnant women with P.I.H. who received Supportive Nursing Care have also showed higher scores of pregnancy clinic attendance by appointment than pregnant women with P.I.H. in the

control group. ($p < .001$).

The researcher suggests that nurses should promote Supportive Nursing Care for helping pregnant women in pregnancy induced hypertension compliance.