

ชื่อเรื่อง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลในเขต

กรุงเทพมหานครและนนทบุรี สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อผู้วิจัย นางภิญญา หนูภักดี

นางจิตจรดดา ศรีสารคาม

หน่วยงาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตนเอง ความรู้สึกเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคล และอิทธิพลด้านสถานการณ์ กับ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานครและนนทบุรี สังกัดกระทรวงสาธารณสุข การวิจัยใช้กรอบแนวคิดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของเพนเดอร์ กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล ในเขตกรุงเทพมหานครและนนทบุรี สังกัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 374 คน เลือกตัวอย่างโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตนเอง ความรู้สึกเกี่ยวกับกิจกรรม

ส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคล อิทธิพลด้านสถานการณ์ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตามลำดับ ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นและดัดแปลงจากแบบสอบถามเดิม แบบสอบถามทุกชุดผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่น สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยอย่างง่าย

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ ด้าน

ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ด้านโภชนาการ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพอยู่ในระดับดี ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการทำกิจกรรม และการออกกำลังกายอยู่ในระดับพอใช้

2. กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตนเอง ความรู้สึกเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคล และอิทธิพลด้านสถานการณ์อยู่ในระดับมาก การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับน้อย
3. การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การรับรู้ความสามารถในตนเอง ความ

รู้สึกเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคล และอิทธิพลด้านสถานการณ์ มีความสัมพันธ์ทางบวก และสามารถพยากรณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานครและนนทบุรี สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.001 การรับรู้อุปสรรคของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลในเขตกรุงเทพมหานครและนนทบุรี สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

Research Title : Health Promoting Behaviors of Student Nurses in Nursing Colleges

in Bangkok and Nonthaburi Under Authority of Ministry of Public Health

Author : Mrs.Pinya Noopakdee

Mrs.Jitlada Srisarakham

Abstract

The objectives of this research was to investigate the health-promoting behaviors, the relationships between perceived benefits of action, perceived barriers of action, perceived self-efficacy, activity-related affect, interpersonal influences, situation influences and health-promoting. Behaviors of Student Nurses in Nursing Colleges in Bangkok and Nonthaburi Under

Authority of Ministry of Public Health. The conceptual framework used for this study was Pender's health promotion model. The subject of this study were 374 students nurses in nursing colleges in Bangkok and Nonthaburi Authority of Ministry Colleges selected by simple sampling technique. Four scales were developed by the investigators to measure perceived benefits of action, perceived barriers of action, perceived self-efficacy, activity-related affect, interpersonal influences, situation influences and health promoting behaviors. The scales were tested for content validity and reliability. Statistical methods used to analyze data include percentage, mean, standard deviation, Pearson product moment Correlation Coefficient and simple regression analysis.

Major findings were the followings :

1. The overall health-promoting behaviors and spiritual growth, interpersonal relation, nutrition and health responsibility aspects of the subjects were at good level. Stress management and physical activity aspects were at fair level.
2. Perceived benefits of action, perceived self-efficacy, activity-related affect, interpersonal influences, situation influences of the subjects were at high level. Perceived barriers of action was at low level.
3. Perceived benefits of action, perceived self-efficacy, activity-related affect.

Interpersonal influences, situation influences of student nurses were positively correlated with health promoting behavior and could predict health promoting behaviors at a statistically significant level of 0.001. Perceived barriers of action was not correlated with health promoting behaviors.