

**ชื่อเรื่อง** ความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียด ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

**ชื่อผู้วิจัย** นางโสภิต ศรีสุวรรณวัฒนา, นางสุนทรี วัฒนเบญจโสภา,

นางสาวเอี่ยมเดือน เนตรแหม และนางสาวบุญทิวา ชูเชื้อ

**หน่วยงาน** วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความฉลาดทางอารมณ์ ความเครียด และความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ประชากรเป็นนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เครือข่ายภาคกลาง จำนวน 12 สถาบัน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบหลายชั้น(multi-stage sampling) ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 330 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบ่งเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความเครียด และส่วนที่ 3 แบบสอบถามความฉลาดทางอารมณ์ โดยแบบประเมินส่วนที่ 2 และส่วนที่ 3 ได้ผ่านการทดสอบค่าความเชื่อมั่น โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ .723 และ .790 ตามลำดับ การวิเคราะห์ข้อมูลจากการวิจัยใช้โปรแกรม SPSS/FW เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และความสัมพันธ์ระหว่างความฉลาดทางอารมณ์กับความเครียด โดยใช้สถิติ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบไคสแควร์ ผลการวิจัย พบว่า

1. ระดับความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษากลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปกติทั้ง 3 ด้าน คือ ด้านดี(การควบคุมตนเอง เห็นใจผู้อื่น และรับผิดชอบ) ด้านเก่ง(มีแรงจูงใจ ตัดสินและแก้ปัญหา และสัมพันธ์ภาพ) และด้านสุข (ภูมิใจตนเอง พอใจชีวิต และสุขสงบทางใจ)
2. ระดับความเครียดของนักศึกษากลุ่มตัวอย่าง อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 53.03 ค่าเฉลี่ย เท่ากับ 31.68 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 6.03
3. ความฉลาดทางอารมณ์มีความสัมพันธ์กับความเครียดในแต่ละด้านย่อย โดยด้านดี: ควบคุมตนเอง เห็นใจผู้อื่นและรับผิดชอบต่อ มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01 ด้านเก่ง: มีแรงจูงใจและตัดสินใจแก้ปัญหา มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และสัมพันธ์ภาพมีความสัมพันธ์อย่างมีนัย

สำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ด้านสุข: ภูมิใจตนเองและสุขสงบทางใจ มีความสัมพันธ์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และพอใจชีวิตมีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**Title** The Relationship Between Emotional Quotient and Stress in 1<sup>st</sup> year

Nursing Students of Boromarajonani College of Nursing.

**Author** Mrs. Sopin Srisuwanwattana, Mrs. Suntaree Wattanabengasopa,

Miss Euamduan Netkam and Miss Boonthiwa Choochua

**Organization** Boromarajonani College of Nursing, Bangkok

The purpose of this research was to study the emotional quotient level, stress and the relationship between emotional quotient in 1<sup>st</sup> year nursing students of Boromarajonani college of nursing. The study population were 1<sup>st</sup> year nursing students of 12 Boromarajonani college of nursing network in the central region. The subjects consisted of 330 nursing students, selected by multi-stage sampling technique. Three research instruments were consisted of 3 parts: 1) Personal datas; 2) Stress Questionnaires and 3) Emotional Quotient Questionnaires. The reliability was tested using Cronbach's alpha coefficient. The reliability results were 0.723 and 0.790. The data was analyzed by SPSS/FW program to calculate percentage, mean, standard deviation and Chi-square correlation coefficient. The results of the study were as follows:

1. The level of emotional quotient of the 1<sup>st</sup> year nursing students of Boromarajonani college of nursing network in the central region was at normal level. These were 3 sides, the side: self-control, sympathy and responsible, the side: motive, decision to problem-solving and relationship and the side: proudness, satisfy and peacefully.
2. The level of Stress of the 1<sup>st</sup> year nursing students of Boromarajonani college of nursing network in the central region was at moderate level, accounted for 53.03 percents, a mean score of 31.68(SD = 6.03)
3. The emotional quotient had a correlation with stress categories. The side: self-control, sympathy and responsible had a correlation at the statistically significant level of 0.01. The side: motive and decision to

problem-solving had a correlation at the statistically significant level of 0.01. The relationship had a correlation at the statistically significant level of 0.05. The side: proudness and peacefully had a correlation at the statistically significant level of 0.01. And the self-satisfaction had a correlation at the statistically significant level of 0.05.