

ชื่อเรื่อง : ผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาล
ศาสตร์ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

คำสำคัญ : กลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคอง / ความเครียด

ชื่อผู้วิจัย : นางสุนทรี วัฒนเบญจโสภา และ นางโสภิต ศรีสุวรรณวัฒนา

หน่วยงาน : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯ

ISBN : 974-506-666-4

บทคัดย่อ

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับ
ประคองต่อความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ กลุ่มตัวอย่างเป็นของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพฯที่มีความเครียดอยู่ในระดับปานกลางถึงระดับสูง
เก็บข้อมูลในช่วงเดือนมิถุนายน-กันยายน 2548 จำนวน 10 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินความเครียดHOS (Health Opinion
Survey) ความเชื่อมั่นของแบบประเมินความเครียดมีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอน บาคเท่ากับ
0.89 แผนการทำกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคอง ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดย
ผู้ทรงคุณวุฒิ เก็บรวบรวมข้อมูลก่อนเข้ากลุ่ม 1 สัปดาห์ และทำในครั้งสุดท้ายของการเข้ากลุ่ม
จิตบำบัดแบบประคับประคอง วิเคราะห์คะแนนความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
ก่อนและหลังเข้ากลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองด้วยสถิติการทดสอบที่มีเครื่องหมายกำกับวิล
คอกชัน (Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks test)

ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มีระดับความเครียดภายหลังเข้ากลุ่มจิตบำบัด
แบบประคับประคองต่ำกว่าก่อนเข้ากลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผลการวิจัยครั้งนี้เสนอแนะว่า แผนการทำกลุ่มจิตบำบัดแบบประคับประคองที่สร้างขึ้นใน
การวิจัยนี้ น่าจะเป็นแผนที่ใช้เพื่อลดความเครียดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ได้

Title : Effects of Supportive Psychotherapy Group on Stress of the First Year Nursing Students at Boromarajonani College on Nursing, Bangkok

Key Words : Supportive Psychotherapy Group / Stress

Authors : Mrs. Suntaree Wattanabenjasopa & Mrs. Sopin Srisuwanwattana

Organization : Boromarajonani College on Nursing, Bangkok

ISBN : 974-506-666-4

Abstract

The purpose of this quasi-experimental research was to study the effects of supportive psychotherapy group on Stress of the First Year Nursing Students. The sample was the first year nursing students studied during the academic year 2005 at Boromarajonani College on Nursing, Bangkok. Data were collected during June to September 2005. The research instruments were composed of the Demographic Data Questionnaire and the stress questionnaire of HOS (Health Opinion Survey). The reliability of the stress questionnaire tested by Cronbach's coefficient was 0.89. The protocol for supportive psychotherapy group was assessed for its content validity by a panel of experts. Data were collected one week before participating in the supportive psychotherapy group and in the last session of supportive psychotherapy group. Data of stress of the first year nursing students before and after participating in the supportive group psychotherapy were analyzed by Wilcoxon Matched Pairs Signed Ranks Test.

The results of this study revealed that stress of the first year nursing students in the supportive psychotherapy group was significantly decreased. ($p < 0.01$)

These findings suggested that the protocol for supportive psychotherapy group was an effective method for use to decrease stress of the first year nursing students.