

ชื่องานวิจัย การดำเนินชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพ
เพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
กรุงเทพ

ผู้วิจัย นางยุพยงค์ ทังสุนทร
ดร. งามนิตย์ รัตนานุกูล
นางรัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดำเนินชีวิต และการ
ปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัด
ชายแดนภาคใต้ ซึ่งเข้าศึกษาที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ

วิธีการศึกษา ผู้วิจัยเริ่มคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาพยาบาลโครงการผลิตพยาบาล
วิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ที่อยู่ในกลุ่มที่ปรึกษา จากนั้นใช้เทคนิค
snow ball ในการคัดเลือกผู้เข้าร่วมอื่นๆ ในการวิจัย เก็บข้อมูลโดยใช้วิธีการสัมภาษณ์รายบุคคล
แบบเจาะลึกในกลุ่มตัวอย่างที่สมัครใจในการให้ข้อมูลและเข้าร่วมในการวิจัย จำนวนผู้ให้ข้อมูล
พิจารณาตามการอิ่มตัวของข้อมูล ได้ข้อมูลรวมทั้งสิ้น 17 ราย

ผลการศึกษา สาระข้อมูลที่ได้เป็นข้อมูลเชิงคุณภาพที่มีความหลากหลายทั้งภาพกว้างและ
เชิงลึกแตกต่างกัน แบ่งได้เป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง นับถือศาสนา
อิสลาม และมีเพียง 1 รายที่เพิ่งจบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ทั้งนี้ความแตกต่างของพื้นฐาน
การศึกษาและระยะเวลาที่จบการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 นักศึกษาสะท้อนความเห็นว่าข้อเสีย
เปรียบเกี่ยวกับความจำ และความต่อเนื่องของพื้นฐานการเรียน

2. การดำเนินชีวิตและการปรับตัวด้านการเรียนการสอน ในภาคการศึกษาแรกการจัดให้
มีการเรียนการสอนเพียง 4 วิชา นักศึกษาให้ความเห็นว่าเป็นสิ่งที่ดี ช่วยให้ปรับตัวต่อการเรียนใน
ภาคการศึกษาต่อไปได้ดีขึ้น สำหรับการจัดการเรียนการสอนที่เพิ่มขึ้นในภาคการศึกษาต่อไป
นักศึกษาได้กล่าวถึงการเรียนที่ต่อเนื่องกันทั้งวัน และการเรียนในวันหยุดสุดสัปดาห์ว่าเป็นการ
เรียนที่หนัก ไม่ดี ไม่ได้ผลเท่ากับการเรียนวันธรรมดา นอกจากนี้นักศึกษาได้สะท้อนความ
คิดเห็นต่องานที่ได้รับมอบหมายในการเรียนการสอนว่ามาก และต้องการเก่งทำงานพยาบาล
มากกว่าเก่งเรียน ทั้งนี้นักศึกษาหลายคนให้ความเห็นว่า การเรียนมีความยาก ต้องอ่านหนังสือมาก
ต้องควักเงิน ในส่วนของการเตรียมตัวก่อนเรียน หรือก่อนสอบ นักศึกษาอิสลามส่วนใหญ่อ่าน
หนังสือหลังทำละหมาดเช้า นักศึกษาหลายคนรวมกลุ่มกันอ่านหนังสือคืนวันก่อนสอบ

3. การดำเนินชีวิตและการปรับตัวต่อการอยู่ร่วมกันในหอพัก นักศึกษาส่วนใหญ่รู้สึกดี ประทับใจมิตรภาพ การต้อนรับของเพื่อน พี่ ๆ และอาจารย์ และเห็นว่าบรรยากาศภายในหอพักดี ส่วนกฎระเบียบของหอพัก นักศึกษาเห็นว่าเครียดเกินไป การจำกัดเวลาเข้าออกหอพักนักศึกษา เห็นว่าไม่สะดวกในการรับประทานอาหาร และการไปที่ต่างๆ การให้ปิดไฟหลังเที่ยงคืน และการไม่มีไฟตั้งโต๊ะทำให้ไม่สะดวกในการอ่านหนังสือ นอกจากนี้พบมีปัญหาของหายภายในหอพัก สัมพันธภาพกับเพื่อน ๆ ในหอพัก มีการพุดช้ดแย้งกันบ้าง บางคนมีการส่งเสียงดัง เปิดเพลงดัง และสูบบุหรี่ ส่วนสัมพันธภาพกับรุ่นพี่ นักศึกษาไม่ชอบการพบกับรุ่นพี่ในรูปแบบของการโอเรนน้อง นักศึกษาหลายคนใช้เวลาว่างไปแถวหน้ามหาวิทยาลัยรามคำแหงเพื่อพบญาติ เพื่อน และซื้ออาหารอิสลาม

ผลการศึกษารั้งนี้ได้ข้อมูลที่สำคัญและมีคุณค่าในการเข้าใจการดำเนินชีวิตและการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาลในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาการจัดการเรียนการสอน การจัดสิ่งแวดล้อมภายในหอพัก และการดำเนินการในโครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ต่อไป

คำสำคัญ การดำเนินชีวิต / การปรับตัว / นักศึกษาพยาบาล / โครงการผลิตพยาบาลวิชาชีพเพิ่มเพื่อแก้ไขปัญหาในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้